

Fachtagung „Fahrrad-fit im Betrieb“

22 / 23. Juni 2009 Mannheim



„Mobilitätsaktionen“
im Klinikum Braunschweig

Fahrrad-fit im Betrieb

J. Feß
Umweltschutzbeauftragter

j.fess@klinikum-braunschweig.de
Tel. 0531 / 595 4034

Das „Städtische Klinikum Braunschweig“

1.456 Planbetten

ca. 3.730 Mitarbeiter/innen

Pro Jahr werden über **54.000** Patienten stationär
und rund **80.000** ambulant behandelt.

Fünf Standorte gehören zum Städtischen Klinikum:

- **Klinikum Holwedestraße**
- **Klinikum Salzdahlumer Straße**
- **Klinikum Celler Straße**
- **Klinikum Gliesmaroder Straße**
- und als Tochterunternehmen das Ambulante
Rehabilitationszentrum in der Nimes Straße.



Fotos: S. Hübner

Fahrrad-fit im Betrieb

J. Feß
Umweltschutzbeauftragter

j.fess@klinikum-braunschweig.de
Tel. 0531 / 595 4034

Mobilitäts-Aktionen

Mobi-Aktionswochen in Unternehmen (B.A.U.M 2007)

Ziel:

- Sensibilisierung der MitarbeiterInnen zur „nachhaltigen Mobilität“

Zielgruppe:

- Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Klinikums Braunschweig

Durchführung:

- Informationsvermittlung via Intranet/Umwelt-Newsletter/Rundmails
- Einzelaktionen
- „Mo-Bi-Tag“



Mobilitäts-Aktions-Sommer

Informationen für die Beschäftigten des Klinikums

„Umweltseiten“ im Intranet:



Mobilitäts-Aktions-Sommer



Extrablatt der Umwelt-Zeitung

Mobilitäts-Aktions-Sommer

Informationen über Intranet:

- **Mitfahrbörse** (hausinternes Programm)
- **CO2 Rechner** zur Ermittlung der persönlichen CO2-Bilanz
- **Job-Ticket**
- **Fahrpläne des ÖPNV's** für alle Standorte
- **Car-Sharing** in BS
- **Fahrradmietstationen**
- **Fahrradstrecken** zwischen den Standorten)
- **Aktuelle Informationen** (Presseartikel)
- **Umwelt-Newsletter**
- **Link-Liste:**
ADFC Braunschweig, VCD, Bahnauskunft, Verkehrsbetriebe BS, etc.



Intranet-Startseite: Aktuelle Hinweise auf Umweltthemen!!!

Willkommen im Intranet

Neue Seiten - unser Tipp:

- 2. Juni 2009:** Auf den Seiten des **Vorschlagswesens** können Sie ab sofort die aktualisierte Liste der eingereichten Vorschläge einsehen.
- 14. Mai 2009:** Die neuen Fort- und Weiterbildungspläne finden Sie ab sofort unter < Bildung > Interne Fortbildung.
- 10. Februar 2009:** Wichtige Informationen zum Thema **Dalmeitschen** im Klinikum wurden aufgearbeitet.
- 22. Oktober 2008:** Informationen zur **AKTION Saubere Hände** finden Sie unter Themen > Saubere Hände.
- 24. Mai 2008:** Unter der Punkt **Themen** < Archivsystem finden Sie ein Online-Formular zur Klärung digitaler Fotikonditionen im **HYDREDA SYSTEM**.
- Juli 2008:** Bilder von der **"Tour de Klinikum BS"**.
- Juni 2008:** Bilder vom **Biker's Day 2008**.
- 15. Mai 2008:** Unter dem Punkt **Themen** finden Sie alles zum **Archivsystem**.

Interne und externe Veranstaltungen:

- 15. August 2009:** Alle Motorrad-Besagierten des Klinikums können sich auf den diesjährigen **Biker's Day** am 19. August 2009 freuen.
- 24. Juni 2009:** Am Mittwoch, den 24. Juni lädt das Ambulante Reha-Zentrum des Klinikums Braunschweig herzlich zu einem Vortrag über Probleme mit der **Haarwuchsbehaarung** mit anschließender **Ausstellungseröffnung** ein.
- 17. Juni 2009:** Die Reihe **"Klinikum informiert"** wird mit dem Vortrag **„Blanscheibenverfall – Wann muss operiert werden?“** fortgesetzt.
- 14. Mai bis 31. Juli 2009:** **Kunst im Klinikum: Ausstellung „Besondere Momente“** - Vom 14. Mai bis zum 31. Juli 2009 stellt Dagmar Mackes-Lübbers ihre Werke im **Lobbygang** des Klinikums **Sachzahnmer Straße** aus.
- 6. Februar 2009:** Die Termine aller Veranstaltungen im Rahmen der **Vortragsreihe "Klinikum informiert"** im Jahr 2009 können Sie hier aufrufen.

Aktuelle Informationen für MitarbeiterInnen:

- 19. Mai 2009:** **Mit dem Rad zur Arbeit** - eine Aktion von ADFC und ACK - startet wieder am 1. Juni.
- Mai 2009:** Die **Pins zum Anstecken für MitarbeiterInnen** können jetzt mit dem Büromaterial über die **Wirtschaftsstellen** bestellt werden: **SAP-Nr. 53443 / Mitarbeiterpin** mit Logo.
- "Tour de Klinikum 09"** - Radfahren am Donnerstag, den 11. Juni ab 15:00 Uhr und gemeinsames **Ordnern** ab ca. 18:00 Uhr.
- Verlangert bis zum 8. Mai 2009:** **Fahrradtrikots** im Klinikum-Design! Mehr dazu hier.
- Ab 1. April** können sich wieder alle MitarbeiterInnen, die mit dem **Fahrrad** zur Arbeitstelle radeln, an der **Aktion „RadAktiv“** beteiligen. Auch dieses Jahr werden wieder tolle Preise zu gewinnen sein. Wie häufig die Leistungen von 2008 nochmals überboten zu können, erreichten wurden 2008 von 172 TeilnehmerInnen insgesamt 149.026 km zurückgelegt! Mehr dazu hier.

Bilder der Radtour 08

„Mit dem Rad zu Arbeit“

Radtour 2009

Fahrradtrikots

RadAktiv Sommer 09

Mobilitäts-Aktions-Sommer

Fahrrad-fit im Betrieb

J. Feß
Umweltschutzbeauftragter
j.fess@klinikum-braunschweig.de
Tel. 0531 / 595 4034

Einzelaktionen:

- Beteiligung an der AOK-Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“
- Fahrradtour nach Feierabend ins Braunschweiger Umland
- ECO-Fahrtraining (finanzieller Unterstützung der Geschäftsführung)
- Test zur Nutzung von Dienstfahrrädern



Mobilitäts-Aktions-Sommer

Fahrrad-fit im Betrieb

J. Feß
Umweltschutzbeauftragter
j.fess@klinikum-braunschweig.de
Tel. 0531 / 595 4034

MoBiTag:

Angebote und Informationen zum Thema
Mobilität

- Segway-Roller
- Fahrräder, Liegeräder, Tandems
- Umweltfreundliche Automodelle (VCD-Liste)
- E-Mobil
- Verkehrsbetriebe BS
- Car-Sharing
- Taunus BKK



„Einzel-Aktionen“

Fahrrad-fit im Betrieb

J. Feß
Umweltschutzbeauftragter

j.fess@klinikum-braunschweig.de
Tel. 0531 / 595 4034



Fahrradhelmverkauf



Trikotaktion

Sicherheits-Aktion Juni 2009

Stapel Sie sich selbst ein Produkt an Ihrem Fahrrad. Neben dem Helm ist die Fahrrad-Scheinwerfer- und Reflektoranforderung ein wichtiger Sicherheitsfaktor. Aufgänger für Scheinwerfer und Reflektoren sind im Juni 2009 kostenlos für alle Mitarbeiter des Klinikums Braunschweig. In diesem Zusammenhang werden auch die Mitarbeiter der Klinik Braunschweig für den Helm- und Reflektorenverkauf unterstützt.



Schlösseraktion



Frühjahrscheck

Fahrradtouren 2006 - 2009

Fahrrad-fit im Betrieb

J. Feß
Umweltschutzbeauftragter

j.fess@klinikum-braunschweig.de
Tel. 0531 / 595 4034



RAD-Aktiv '08-09

Fahrrad-fit im Betrieb

J. Feß
Umweltschutzbeauftragter

j.fess@klinikum-braunschweig.de
Tel. 0531 / 595 4034

Ein Programm für MitarbeiterInnen des Klinikums Braunschweig
(Vergleich seiner eigenen „Rad-Fahr-Leistungen“ mit denen
anderer MitarbeiterInnen)

(Gewertet werden Strecken von und zu der Arbeitsstelle und zwischen den Betriebsteilen)

Übersichtsseite

Einzelwertung

Teamwertung

RAD-Aktiv '08 Sommersaison

Fahrrad-fit im Betrieb

J. Feß
Umweltschutzbeauftragter

j.fess@klinikum-braunschweig.de
Tel. 0531 / 595 4034

Abschlussveranstaltung mit
„Preisverleihung“



„Wanderpokal“ für
das erfolgreichste
Team



Einkaufsgutscheine
(Streckenwertung, Fahrtenwertung, Auslosung
Teilnehmer mit mehr als 200 geradelten Kilometern)

Ernststeigen aufs Rad für ein gutes Betriebsklima

Erfahrungen des Städtisches Klinikums mit einem Wettbewerb, der Mitarbeiter motiviert, das Fahrrad zu benutzen

Von Rolf Stachura

Das Radfahren gut für die Umwelt und die Gesundheit ist, das wissen wir. Doch dass das Fahrrad auch das Betriebsklima verbessern kann, geht für viele zum Allgemeinwissen. In Städtisches Klinikum wurde die beste Maßnahme gemacht und hat auf allen Seiten Zustimmung angezogen.

Die wackigen Zahlen klingen zunächst ungewöhnlich: 172 Mitarbeiter des Städtisches Klinikums haben letzten Monat lang genau festgehalten, welche Strecke sie bis zum Arbeitsplatz und auf dem Heimweg mit dem Fahrrad zurückgelegt. Die Datensätze sind auf einer 140.000 Kilogramm 3,5 Kilowattmaschine.

Wie das alles mit dem Betriebsklima zusammenhängt? Grundsätzlich wird es in einem betriebsklimafreundlichen Unternehmen. Das Städtisches Klinikum vergibt an die Mitarbeiter einen Preis an die Mitarbeiter, die das höchste Fahrradkilometerkonto haben. Gestiftet wurde der Wettbewerb durch die Mitarbeiter, die sich für einen aktiveren Arbeitgeber sein will, der auch seine Umwelt liebt. Wie geht das in Unternehmen um. Unsere Aktion Radaktiv hat alle Erwartungen erfüllt. „Was wir nicht beachtet waren die Mitarbeiter, dass die Teilnehmer von einem anderen Bereich werden.“



Beteiligten sich am Radfahr-Wettbewerb des Klinikums von links: Frank Essling, Thomas Koster, Annette Lindemann, Helmut Schötte, Arno Argatz, Marco Lorenz sowie Jannis Claßen.

Ich will den Rad fahren. Das hat nicht alle zwei Wochen alle Kollegen genutzt.“ Annette Lindemann: „Ich habe mich immer geäußert, beim Überlegen am Fahrrad und die Strecken habe ich mir zu merken. Mit dem Rad bin ich jetzt viel schneller unterwegs.“ Frank Schötte: „Während der 70-minütigen Mittagspause mal kurz in der Stadt vorbeikommen – mit dem Rad ist das möglich, mit dem Auto nicht, weil man keinen Parkplatz findet.“

Aber Radfahrer findet oft auch nach dem Wettbewerb. Annette Lindemann: „Es macht einem Unterscheid, ob man morgens auf dem Rad sitzt oder in einem mit Schulkindern überfüllten Bus. Auf dem

Rad fährt der Arbeitsweg viel praktischer an.“ Marco Lorenz: „Wenn ich zum Bank am Samstagmorgen durchs Museum, über ich an der Ökostrom Energie, an der Ökostrom Energie, an der Ökostrom Energie.“

Das Klinikum, über fünf Standorte in der Stadt verteilt, zwischen denen 172 Mitarbeiter zwischen den einzelnen Kliniken, Institute und Abteilungen pendeln. Und so liegt zum Beispiel Verwaltungsdirektor, Hans-Joachim Koster, der sich für die Verwaltungsdirektion des Klinikums, mit dem Team 200 800 Mitarbeiter, über fünf Standorte, im HTK, dem Herz-Diagnostik-Labor, im



Marco Lorenz, Leiter Klinikum



Die sogenannte Eingabemaske, um die Strecke einzutragen. Selbstständig eintragen.

Die Idee für Radaktiv stammt von Rolf Stachura, der als Leiter des Klinikums, Jannis Claßen, die Aktion Radaktiv ins Leben gerufen hat. „Wir haben uns an einem Projekt von AKG Braunschweig und dem Fahrradverkehrs AKB beteiligt und den der Klinikum übertragen.“

Das unternehmensinterne Projekt, das so genannter „Innovationswettbewerb“ ist, wird durch die Mitarbeiter, die sich für einen aktiveren Arbeitgeber sein will, der auch seine Umwelt liebt. Wie geht das in Unternehmen um. Unsere Aktion Radaktiv hat alle Erwartungen erfüllt. „Was wir nicht beachtet waren die Mitarbeiter, dass die Teilnehmer von einem anderen Bereich werden.“

Die Idee für Radaktiv stammt von Rolf Stachura, der als Leiter des Klinikums, Jannis Claßen, die Aktion Radaktiv ins Leben gerufen hat. „Wir haben uns an einem Projekt von AKG Braunschweig und dem Fahrradverkehrs AKB beteiligt und den der Klinikum übertragen.“

Fahrrad-fit im Betrieb
J. Feß
Umweltschutzbeauftragter
j.fess@klinikum-braunschweig.de
Tel. 0531 / 595 4034

Braunschweiger Zeitung
01.12.2008

„Erfolgreiche“ MoBi-Aktionen


- Jobtickets
- Mitfahrbörsen
- Dienstfahrräder
- Fahrradtouren
- Rad-Aktiv (mit Abschlussveranstaltung und Prämierung)
- Zusammenarbeit mit einem Fahrradfachgeschäft (Einzelaktionen z.B. Helmverkauf, Lichttest, „Frühlingserwachen“)

„Weniger“ erfolgreiche MoBi-Aktionen

- MoBi-Tag
- Fahrtraining

Fahrrad-fit im Betrieb
J. Feß
Umweltschutzbeauftragter
j.fess@klinikum-braunschweig.de
Tel. 0531 / 595 4034

Voraussetzungen zur erfolgreichen Umsetzung von „Umwelt-Aktionen“

- Unterstützung (finanziell und „ideologisch“) durch die Geschäftsführung
- Aktionen „flächendeckend“ ankündigen
e-mails, Mitarbeiterzeitung, Umwelt-Newsletter,
- Ankündigungen „auch“ durchführen!
- Widererkennungseffekt von Aktionen (Logo's) 
- Sonderaktionen für Mitarbeiter (Helmverkauf)
- Prämierungen
Teamwertung, Einzelwertung, Auslosung
- Kontinuierliche Informationen an Mitarbeiter
z.B. eingesparte CO2-Mengen, verbrannte Kalorien, eingesparte
Spritmengen, zurückgelegte Wegstrecken etc.
- Ergebnis- Abschlussberichte an Mitarbeiter
Abschlussveranstaltungen, Zeitungsberichte

RadAktiv Sommersaison 2008 Zahlen / Daten / Fakten

RadAktiv

Ergebnisse der RadAktiv-Aktion

Fahrrad-fit im Betrieb

J. Feß
Umweltschutzbeauftragter
j.fess@klinikum-braunschweig.de
Tel. 0531 / 595 4034

Die Sommersaison 2008 lief vom 1. April bis 31. Oktober.

In dieser Saison ...

- nahmen **172 MitarbeiterInnen** insgesamt teil,
» 112 Frauen, 60 Männer
- **20 Teams** wurden gegründet,
- wurden **149.000 KM** auf **24.244 Fahrten** zurückgelegt !

Dieser Leistung entsprechen ...

Fahrrad-fit im Betrieb

J. Feß
Umweltschutzbeauftragter
j.fess@klinikum-braunschweig.de
Tel. 0531 / 595 4034

- **3,72 Weltumrundungen**
(Äquatorialumfang)



- **2160 Fahrten** von Braunschweig nach Hannover

- **42** Teilnahmen an der aktuellen **Tour de France**



Dieser Leistung entsprechen umgerechnet ...

Fahrrad-fit im Betrieb

J. Feß
Umweltschutzbeauftragter

j.fess@klinikum-braunschweig.de
Tel. 0531 / 595 4034

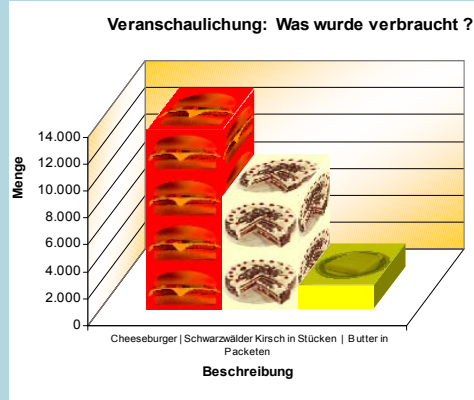
• 3.774.793 Kcal,
was wiederum:

• **13.292**
Cheeseburgern,

• **8.326** Stücken
Schwarzwälder-Kirsch

oder **1.678** Packeten
Butter (250g)

entspricht



Durch die Aktion konnten ...

Fahrrad-fit im Betrieb

J. Feß
Umweltschutzbeauftragter

j.fess@klinikum-braunschweig.de
Tel. 0531 / 595 4034

• **9.983 L** Benzin,

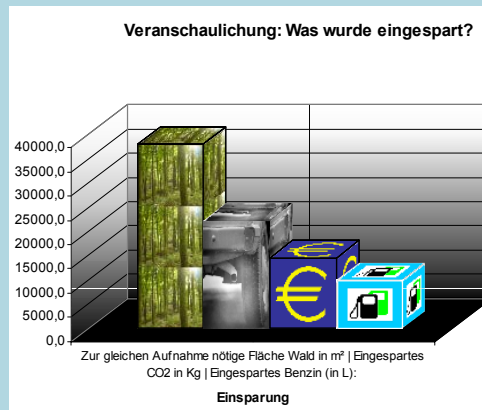
• **22,35 T** CO₂.

eingespart
werden.
Das entspricht...

• **14.621 €**
Benzinkosten,

bzw. einer

• CO₂-
Aufnahmefähige
it von **3,8ha Wald**
(=38.000m²)





Rückmeldung der Teilnehmer

Die Resonanz unter den Teilnehmern war sehr gut!

Die Teilnehmer befanden die Aktion...

- zu **100%** als für **sinnvoll** ...
- zu **66%** als motivationsfördernd...

Aufgrund der guten Resonanz wurde auch eine RadAktiv-Wintersaison durchgeführt, die Sommersaison 2009 läuft....

„Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!“

